



# Ausbildung zur Begleitung mit Tipi-Direkt

**Beatrice Ruzicka & Monika Wilke**

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die in ihrer Familie, ihrem Beruf oder ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in irgendeiner Form Jugendlichen oder Erwachsenen hilfreich zur Seite stehen. Sie lernen, Menschen in emotional schwierigen Alltagssituationen mit Tipi-Direkt zu unterstützen (bei Stress und Ängsten unterschiedlicher Art, Hemmungen, Blockaden, Ärger und Sorgen...) – Kinder ab 9 Jahren, Teenager, Erwachsene, ältere Menschen.

Sie ist insbesondere geeignet für Eltern und Pädagogen (Erzieher, Lehrer...), für Menschen, die in sozialen oder medizinischen Berufen arbeiten (Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Pflegefachpersonen, Ärzte...) oder im Notfalldienst (Notärzte, Feuerwehrleute, Polizisten...), oder auch in der Sporterziehung (Trainer...) und im Firmenmanagement (Coaches, Teamleiter...).

Als Teilnehmer/in lernen Sie in dieser Ausbildung, wie Sie Ihnen anvertraute Menschen in einer gerade auftretenden Schwierigkeit oder emotionalen Krise direkt beruhigen können und ihnen gleichzeitig zu erlauben, ihre Schwierigkeit dauerhaft zu regulieren.

## **Inhalt der Ausbildung:**

Die Ausbildung beinhaltet einen theoretischen Teil und einen praktischen Übungsteil. Für den Übungsteil können die Teilnehmenden eigene Beispiele aus ihrem Alltag mitbringen.

**Ablauf:** Die Ausbildung besteht aus zwei Modulen

- Modul 1: 6 Stunden zum Erlernen der Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen
- Modul 2: 6 Stunden Vertiefung der Vorgehensweise, Erfahrungsaustausch, ergänzende Informationen

**Maximale Teilnehmerzahl:** 10 Personen

## **Vorbereitung zur Teilnahme**

Vor Teilnahme an dieser Ausbildung ist es notwendig, eigene Erfahrungen in der Selbstanwendung mit Tipi-direkt gemacht zu haben durch:

- Teilnahme an einem der Workshop von Tipi Humanity zum Erlernen der selbständigen Anwendung von Tipi in Alltagssituationen - oder
- Erlernen der Selbstanwendung mit Tipi-Direkt anhand des Buches von Luc Nicon „Natürlich Angstbefreit“ (Arborverlag, 2015: <https://www.arborverlag.de/buch/nat%C3%BCrlich-angstbefreit>)
- oder eine vorausgehende Tipi-Sitzung mit einem Coach mit Anleitung zur selbständigen Anwendung ([www.beatriceruzicka.com](http://www.beatriceruzicka.com))

## **Termine:**

- Donnerstag den 21. September 2017 von 9.00 – 16.30 Uhr
- Donnerstag den 19. Oktober 2017 von 9.00 – 16.30 Uhr

## **Teilnahmekosten:**

Für die zwei Ausbildungsmodule (2 x 6 Stunden):

- **390** sfr bzw. **370** €

## **Ausbildungsort:**

Gellertstrasse 33, 4052 Basel

## **Anmeldung:**

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. September 2017 an bei**

**Frau Beatrice Ruzicka**

**E-Mail: [mail@beatriceruzicka.com](mailto:mail@beatriceruzicka.com)**

Wir freuen uns, Sie bei dieser besonderen Ausbildung zum ersten Mal in der Schweiz zu begrüßen.

**Ihr Tipi-Organisations- und Abilderteam**

**Beatrice Ruzicka & Monika Wilke**